

FAQ



Czy mogę się z Tobą kontaktować w trakcie trwania Programu?

- Tak. Możesz do mnie napisać wiadomość (ewa.blonska@holistic-consulting.pl). Jeśli chcesz porozmawiać telefonicznie, to daj mi o tym znać w wiadomości mailowej - ustalimy termin rozmowy.

Skąd mam wiedzieć, że właściwie zrozumiałem treści Programu?

- Jak oznaczysz cały Krok jako ukończony (wszystkie Moduły z danego Kroku), to na adres mailowy podany przy rejestracji otrzymasz ode mnie zestaw pytań otwartych (formularz). Po uzupełnieniu odpowiedzi klikasz – Wyślij. Każdy formularz sprawdzam osobiście i przesyłam Ci wskazówki na maila – co było OK, a na co możesz zwrócić bacniejszą uwagę, zanim przejdziesz do kolejnego Kroku.

Jestem Przedsiębiorcą. Czy otrzymam fakturę VAT?

- Tak. Program Rozwoju Świadomości to usługa rozwojowa oznaczona jako „mentoring biznesowy”, więc możesz zaliczyć faktury VAT jako koszt uzyskania przychodu.

Jak wygląda Program Rozwoju Świadomości?

- Wyobraź sobie, że rozwój świadomości jest jak budowanie wieżowca – by wznieść się wysoko musisz zacząć od solidnych fundamentów. Tymi fundamentami jest pierwsze 5 Kroków, jakie do tej pory opracowałam w formie video. W każdym kroku jest od 4 do 6 Modułów.
- Cały programna poziomie -1, czyli ‘Fundamenty’ ma 24 Moduły, a do tego Wstęp, Podsumowanie i nagranie pt. Wycisz swój umysł, które pozwoli Ci się przygotować do właściwego odbioru tych treści mentoringowych – łącznie ok. 10 godzin nagrań video.

Jak wygląda każdy Krok?

- Układ poszczególnych Kroków jest podobny – na początek: sesja oddechowa, pytania „ku refleksji” i kilka słów wprowadzenia. Dalej, mechanizmy funkcjonowania umysłu, których znajomość pogłębi Twoją świadomość oraz przykłady z życia i biznesu. A na koniec: podsumowanie i część ćwiczeniowa – pytania, zadania, treści do rozważenia i lista tematów uzupełniających, które możemy omawiać na dodatkowych sesjach mentoringowych w trakcie trwania całego programu lub po jego zakończeniu.

Kiedy otrzymuję dostęp do kolejnych Kroków?

- Co miesiąc otrzymujesz dostęp do kolejnego Kroku i możesz obejrzeć od razu wszystkie Moduły, a możesz oglądać je pojedynczo (Moduły trwają od 15 do 45 minut, w zależności od stopnia skomplikowania omawianego tematu).
- W ciągu danego miesiąca masz też czas na wykonanie doświadczeń przypisanych do danego Kroku oraz na powtórne obejrzanie całego Kroku, co znacząco przyspieszy przełożenie treści rozwojowych na Twoje codzienne działanie.

Kiedy odbywa się sesja mentoringowa online?

- Na sesję mentoringową online możesz umówić się w dowolnym momencie trwania Programu. Możemy spotkać się na sesji na początku Programu, byś wiedział na co masz zwrócić uwagę podczas oglądania kolejnych Kroków. Możemy spotkać się na sesji w toku trwania Programu, jeśli chcesz omówić szczegółowo jakiś temat. Możemy spotkać się na zakończenie Programu, by podsumować Twoje doświadczenia i określić co możesz zrobić dalej, by pozostać na obranej ścieżce.
- Jeśli po 6 miesiącach nie będziesz gotowy na spotkanie na żywo, nie przejmuj się. Możesz wykorzystać tę sesję w ciągu kolejnych 6 miesięcy od zakończenia programu.

Jak zapisać się na sesję mentoringową online?

- Przejdź do mojego kalendarza w aplikacji Calendly i wybierz termin spotkania - <https://calendly.com/mentoring-ikigai/prs-90>
- Jeśli nie znajdziesz dla siebie dobrego terminu, to napisz do mnie (ewa.blonska@holistic-consulting.pl) – ustalimy termin indywidualnie.

Czy mogę zapisać się na dodatkowe sesje mentoringowe online?

- Tak. Wybierz termin spotkania za pomocą aplikacji Calendly -<https://calendly.com/mentoring-ikigai/prs-90> lub napisz do mnie (ewa.blonska@holistic-consulting.pl) – ustalimy termin indywidualnie.

Jaka jest cena dodatkowych sesji mentoringowych online?

- Cena dla uczestników Programu Rozwoju Świadomości jest niższa niż cena indywidualnych konsultacji dla osób spoza Programu. Każda 90-minutowa sesja mentoringowa dla uczestników Programu Rozwoju Świadomości to inwestycja w kwocie 553,50 zł (450 zł netto + 23%VAT).

Jakie są efekty tego programu mentoringowego?

Znacząco pogłębisz swoją świadomość, a po drodze:

- Nauczysz się jak trafnie diagnozować samego siebie
- Odkryjesz źródło motywacji, które pogłębi Twoją determinację
- **Zwiększysz swoją skuteczność w codziennym działaniu**
- **Odkryjesz drogę do stanu wewnętrznego spokoju**
- Wejdiesz na drogę głębokiego zrozumienia samego siebie
- Świadomie wybierzesz na co chcesz przeznaczać swój życiowy czas
- Zrozumiesz innych ludzi, często bardziej niż oni sami rozumieją siebie

.. a z czasem dotrzesz **do stanu kompletnej ciszy w umyśle, gdzie usłyszysz swój wewnętrzny głos,** który czeka na rozmowę z Tobą. A stąd już tylko *zabi skok* do odczuwania wolności w tym świecie pełnym ograniczeń.



Masz dodatkowe pytania?

Napisz:

ewa.blonska@holistic-consulting.pl

Porozmawiaj ze mną (wybierz termin):

<https://calendly.com/mentoring-ikigai/rozmowa-prs>

Do zobaczenia w Programie!

EWA BŁOŃSKA

